



Weihnachtskartenmotiv
© 2022, Design: Biotikon, Manish K.



Weinheim, Dezember 2022

Liebe Leserin, lieber Leser,

die letzten Jahre waren und werden zunehmend schwieriger für uns alle. Die äußere Stabilität scheint ins Wanken geraten zu sein. Alte Ordnungen und Sicherheiten werden in Frage gestellt.

Diese äußeren Einflüsse wirken sehr stark auf uns alle ein. Unsere Lebensumstände verändern sich – Ängste und Sorgen nehmen immer mehr Raum ein. Gerade junge Menschen leiden sehr unter den vergangenen Jahren. Kindertherapeuten sind extrem überlastet, da viele Kinder zunehmend Hilfe benötigen. Die Sorge um die Gesundheit und jetzt auch um die wirtschaftliche Basis führen zu Gefühlen von großer Unsicherheit. Das Bedürfnis nach stabilen Lebensbedingungen und einem gesunden, förderlichen Umfeld ist sehr groß.

Die ganze Welt scheint förmlich aus ihrem Mittelpunkt der Ruhe geraten zu sein. Auch wenn sicher viel Kritik an den Taten der „Mächtigen“ der Welt angebracht ist, kann dieser Mittelpunkt doch nur von uns selbst wiedergefunden werden.

Für uns als Mensch und auch für unsere Mitmenschen ist es sehr wichtig, dass wir in 'unserer Mitte' sind. Nur dann können wir heilbringende Taten vollbringen und unseren Mitmenschen helfen.

Lassen Sie uns gemeinsam diesen unseren eigenen Mittelpunkt wieder finden. Äußere Umstände können nur stabilisiert werden und zum Guten verändert werden, wenn wir unsere eigene Mitte finden – wenn wir in uns ruhen. Unsere Gedanken, Wünsche und Taten entspringen dann aus dem Bereich dieser Ruhe.

Diese Quelle des Guten, diese Quelle des Lichtes kann Vieles verändern. Es bringt Gutes und Heilendes für uns und strahlt auf die Menschen in unserem Umfeld. Dieses Licht des Lebens kann sich ausbreiten und unseren wunderbaren Planeten zum Leuchten bringen. So kann man auch den Satz „Ihr seid das Licht der Welt“ verstehen.

Wir alle haben eine Vorstellung, wie eine Welt mit friedlichem und heilsamen Zusammenleben auf unserer Erde aussehen könnte.

Lassen Sie das Licht der Weihnacht in sich scheinen. Lassen Sie es eine heilsame Quelle werden, die Sie und uns alle heilt, um auf diesem unserem wunderbaren Planeten eine neue Lebensbasis und Zukunft zu schaffen.

Ihr Alexander Michalzik

